

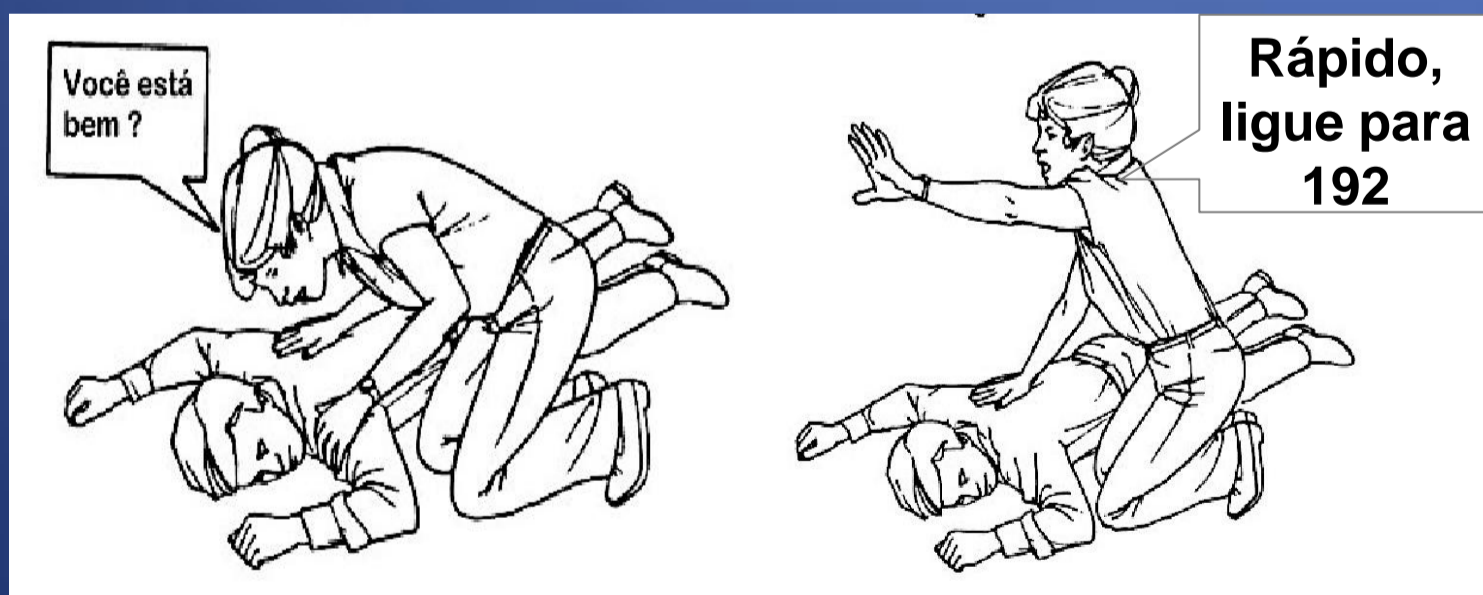
Atendimento a uma Parada Cardíaca

A Reanimação Cardiopulmonar promove o bombeamento do sangue substituindo a função do coração. É utilizada nos casos de parada cardíaca e consiste na combinação de compressões no centro do tórax da vítima e ventilações. No entanto, para o leigo, é recomendado atualmente apenas as compressões torácicas, deixando as ventilações para socorristas treinados.

Uma reanimação cardiopulmonar bem executada pode até triplicar as chances de um paciente em parada sobreviver.

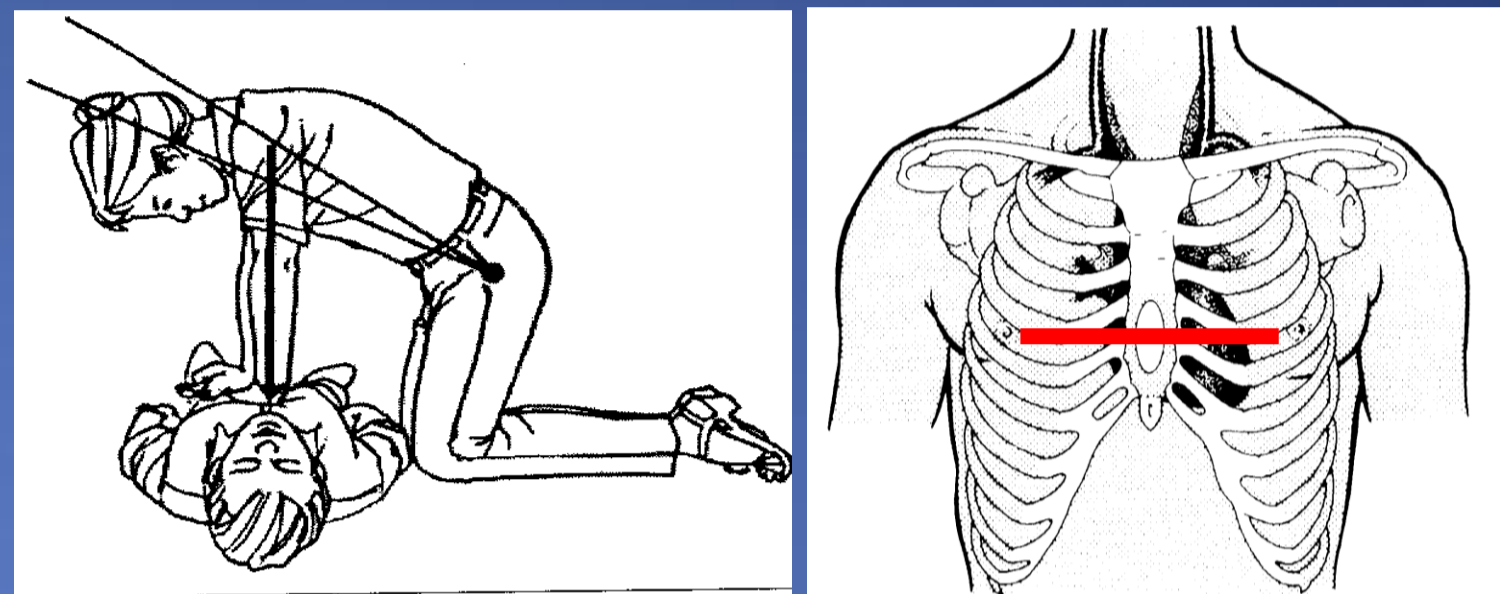
Então, vamos aprender como fazê-la:

1- Reconhecimento RÁPIDO e Acionamento do SAMU



- Verificar perda de consciência / paciente não respira
- Acionar o SAMU 192
- Posicionar o paciente

2 - Compressões torácicas PRECOCES



- Ajoelhe-se ao lado do paciente
- Coloque suas mãos no centro do tórax do paciente, com os dedos entrelaçados. Deixe os braços retos e firmes. Posicione os seus ombros na linha das mãos. A compressão será feita com o calcanhar da mão!
- Utilizando o peso do seu corpo, faça compressões PROFUNDAS (no mínimo 5 cm) E RÁPIDAS (no mínimo 100 por minuto). Mantenha os braços esticados!
- Permita o retorno total do tórax!
- Continue até a chegada da equipe médica, pois você será o “coração” da vítima. Evite pausas!
- OBS: revezar com outra pessoa a cada 2 minutos, para evitar fadiga e má compressão.