

Além dos medicamentos, existem outras técnicas para o controle da dor no trabalho de parto?

Sim, o controle da dor é mais efetivo quando há preparo psicológico da gestante para o processo do parto e com a presença de um acompanhante que dê apoio à gestante durante todo o trabalho de parto. Outras técnicas, como a realização de massagens, o posicionamento confortável da gestante e a imersão em água durante o trabalho de parto também podem melhorar o processo de controle da dor e retardar a necessidade de analgesia com medicações.

REFERÊNCIAS

SCHIMIDT, S.R.G. *et al.* **Anestesia e analgesia de parto.** Arquivos brasileiros de cardiologia. Vol.93, nº.6, supl.1. São Paulo. Dezembro 2009.

Yamashita, A. M. *et al.* **Anestesiologia.** 5ª edição. Ateneu. 2001.

Projeto de extensão Temas de anestesia de interesse para a Comunidade

Sabe-se que mais de 75% dos pacientes apresentam ansiedade extrema frente à possibilidade de uma cirurgia, sendo a anestesia a principal causa de estresse. Estudos revelam que pacientes com alto nível de ansiedade pré-operatória possuem maior grau de movimentação intra-operatória. Assim, o estresse e o medo antes de uma operação em nada ajudam o anestesista, podendo isso estar associado a complicações. Este projeto visa esclarecer questões básicas em relação à anestesia para o público em geral, a fim de diminuir dúvidas e reduzir o medo pré-anestésico.

Leia também os outros informativos desta edição:

Nº2 - Consciência durante a anestesia

Nº3 - Alergia e anestesia: o choque anafilático durante a anestesia

Nº4 - Anestesia para o parto normal e para a cesariana



Liga Acadêmica de Anestesiologia LAANE—UFSC
Acadêmicos de Medicina: Gisele S. Ghisi, Hugo F. Carneiro, Kahio N. Kuntz, Luiza Ventura.
Acesse nosso site para mais informações e utilize a nossa ferramenta Fale Conosco em: anestesiologia.paginas.ufsc.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA



LIGA ACADÊMICA DE ANESTESIOLOGIA
LAANE—UFSC

ANESTESIA PARA O PARTO NORMAL E PARA A CESARIANA



Informativo nº 4
Projeto Temas de anestesia de interesse para a Comunidade

Junho 2015

ANESTESIA PARA O PARTO NORMAL E PARA A CESARIANA

Por que o trabalho de parto dói?

Apesar de o trabalho de parto ser natural e fisiológico, a maior parte das mulheres apresenta dor moderada a intensa durante o mesmo. Essa dor possui diversas causas: dilatação do colo do útero, contração e distensão do útero, distensão dos tecidos e dos músculos para preparação para o parto.

Como ter um parto sem dor?

Isso só ocorre se for feita anestesia na coluna, deixando um tubo para injeção de anestésicos. Assim, todo trabalho de parto possui um certo nível de dor, variando de pessoa para pessoa.

Como é feita a analgesia para o parto normal?

A técnica mais utilizada é a anestesia sobre a coluna. Essas técnicas tiram a dor sem efeito sobre a mãe ou o bebê.



Quais são as contra-indicações da anestesia do parto vaginal?

A realização de anestesia na coluna é contra-indicada quando sabidamente a mãe possui alergia ao medicamento anestésico ou se a mãe possui próteses de coluna, doenças de coagula-

Quais são os efeitos colaterais e os riscos da analgesia do parto vaginal?

O efeito colateral mais comum da analgesia do parto vaginal é a diminuição da pressão arterial, sendo por isso necessário o acompanhamento por médico anestesista. Outros efeitos possíveis são a coceira. Raramente pode ocorrer dor de cabeça.

Ao realizar uma anestesia para o parto normal aumenta-se o risco de se necessitar de cesariana?

Não.

Como é feita a anestesia para a cesariana?

É utilizada a anestesia pela coluna ou a anestesia geral em alguns casos específicos.