

Existe alguma forma de o médico saber que eu estou consciente?

Sim. Atualmente já existem aparelhos de função cerebral e eles estão cada vez mais sendo empregados durante as cirurgias.

O que fazer se eu tiver consciência durante a anestesia?

Caso suspeite de ter tido consciência transoperatória, você deve ir conversar com o seu médico anestesologista. É recomendável também o acompanhamento psicológico precoce.

REFERÊNCIAS

GHONEIM, M.M. *et al.* **Awareness During Anesthesia: Risk Factors, Causes and Sequelae: A Review of Reported Cases in the Literature.** *Anesthesia and Analgesia*. 108, 2. Fev 2009.

YODYING, P. *et al.* **Bispectral Index For Improving Anaesthetic Delivery and Postoperative Recovery.** *Cochrane Database Syst Rev*. 17;6. Jun 2014

Projeto de extensão Temas de anestesia de interesse para a Comunidade

Sabe-se que mais de 75% dos pacientes apresentam ansiedade extrema frente à possibilidade de uma cirurgia, sendo a anestesia a principal causa de estresse. Estudos revelam que pacientes com alto nível de ansiedade pré-operatória possuem maior grau de movimentação intra-operatória. Assim, o estresse e o medo antes de uma operação em nada ajudam o anestesista, podendo isso estar associado a complicações. Este projeto visa esclarecer questões básicas em relação à anestesia para o público em geral, a fim de diminuir dúvidas e reduzir o medo pré-anestésico.

Leia também os outros informativos desta edição:

Nº2 - Consciência durante a anestesia

Nº3 - Alergia e anestesia: o choque anafilático durante a anestesia

Nº4 - Anestesia para o parto normal e para a cesariana



Liga Acadêmica de Anestesiologia LAANE—UFSC
Acadêmicos de Medicina: Gisele S. Ghisi, Hugo F. Carneiro, Kahio N. Kuntz, Luiza Ventura.
Acesse nosso site para mais informações e utilize a nossa ferramenta Fale Conosco em: anestesiologia.paginas.ufsc.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA



LIGA ACADÊMICA DE ANESTESIOLOGIA LAANE—UFSC

CONSCIÊNCIA DURANTE A ANESTESIA GERAL



Informativo nº 2
Projeto Temas de anestesia de interesse para a Comunidade

Junho 2015

CONSCIÊNCIA DURANTE A ANESTESIA GERAL

O que é consciência durante a anestesia? Quando ela ocorre?

É dita quando o paciente sob anestesia geral consegue se lembrar de fatos ocorridos enquanto estava anestesiado. Vale destacar que algumas vezes os pacientes podem sonhar durante a anestesia, acreditando estar acordado e serem memórias reais, mas isso não caracteriza a consciência transoperatória.

Qual a frequência de consciência durante a anestesia?

É um fenômeno bastante raro e improvável de ocorrer em uma anestesia sob condições normais. A incidência geral estimada é de 1 a 2 casos a cada mil anestésias, sendo na maioria das vezes muito breve e não traumática.



Quais fatores aumentam o risco de se ter consciência trans-anestésica?

Entre os fatores que aumentam o risco são: sexo feminino e não utilização de tranqüilizantes antes da anestesia por pacientes muito ansiosos. Outros são relacionados à técnica de anestesia ou aos equipamentos utilizados.

As cirurgias mais relacionadas foram as obstétricas e cardíacas (devido a tendência do uso de menores quantidades de anestésicos nesses casos). Outros fatores ainda relacionados foram a presença de aumento na frequência do batimento cardíaco e aumento na pressão arterial, bem como quando o paciente se movimenta durante a cirurgia.

Se eu tiver consciência durante a anestesia eu vou sentir dor durante a cirurgia?

Além de ser um fato raro, em geral a consciência durante a anestesia geral é muito rápida e normalmente não é acompanhada de dor. As impressões individuais sobre esse efeito são muito variáveis, podendo para alguns pacientes ser mais traumáticas que para outros. Pode haver sensação de pressão sobre a área da cirurgia, dor, medo ou pânico. Contudo, vale lembrar que para se realizar a anestesia geral é utilizada uma associação de medicamentos: uns para a pessoa “dormir”, outros com função de não permitir que o paciente sinta dor, entre outros. Assim, caso a pessoa esteja consciente por ter diminuído o efeito da medicação sedativa, ainda há o efeito da medicação analgésica, impedindo que o paciente sinta dor na cirurgia.